

Pour nous contacter :

Secrétariat :
03 89 64 71 11

Service de Cardiologie

Emile Muller II
1^{er} étage - Aile M
Service d'éducation (*au fond du couloir*)
20 avenue du Dr Laennec
68100 Mulhouse

Horaires :

lundi, mardi et jeudi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
mercredi de 8h30 à 12h

Courriel :

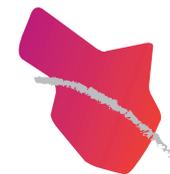
education-cardiologie@ghrmsa.fr

Plus d'info sur notre site internet :

www.cardiologie-mulhouse.fr



Pôle Coeur-Poumons-Vaisseaux
Service de Cardiologie
20 rue du Dr René Laennec
68100 Mulhouse



GHR

Mulhouse Sud-Alsace

Pôle Coeur-Poumons-Vaisseaux
Service de Cardiologie

UNEPIC

(Unité d'éducation des patients
insuffisants cardiaques)

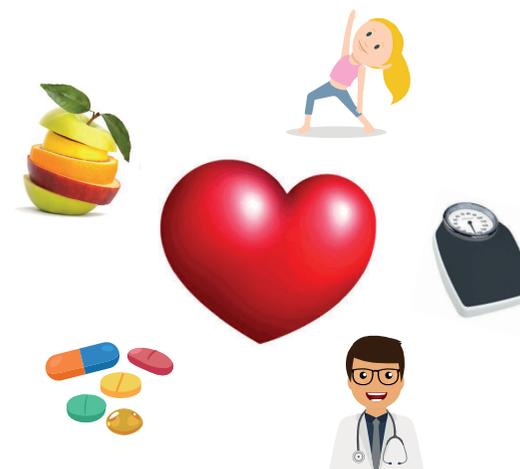
Votre programme d'éducation thérapeutique

Etre acteur de sa santé

Mieux manger

Mieux bouger

Mieux vivre avec sa maladie



L'éducation thérapeutique vous aide à améliorer votre mode de vie et à diminuer vos hospitalisations.

Ce programme vous permet de mieux connaître votre maladie pour mieux la prendre en charge avec les objectifs suivants :

- apprendre à adapter son alimentation
- avoir une information sur l'activité physique adaptée,
- savoir gérer ses médicaments.

Le programme éducatif de l'UNEPIC concerne les patients présentant une insuffisance cardiaque.

Retrouvez toute l'actualité du GHR Mulhouse Sud-Alsace
<http://www.ghrmsa.fr>



Consultations individuelles :

Dans le programme de l'UNEPIC, des consultations individuelles vous sont proposées avec un cardiologue et une infirmière.

Ces moments d'échange vous permettent d'exprimer votre vécu et de déterminer des objectifs précis et adaptés à vos besoins.

Ce programme peut également être bénéfique à votre entourage. Si vous le souhaitez, votre conjoint(e) peut vous accompagner.

Séances de groupe :

Trois séances de groupe vous sont proposées traitant des sujets suivants :

- explications et traitement de la maladie,
- diététique,
- activité physique, voyages et questions diverses.

Le programme d'éducation s'étale sur une période de 3 à 4 mois. Une consultation de suivi vous est proposée au bout d'un an.

Vous pouvez nous joindre du **lundi au jeudi de 8h30 à 12h** et de **13h30 à 16h** au :

03 89 64 71 11